

Atelier Aromassage

Dimanche 03 Déc
De 10h à 13h
Centre Sportif
Villebon sur Yvette

Cet atelier 100% pratique vous permettra:

- D'acquérir une connaissance suffisante sur les huiles essentielles pour préparer et utiliser **votre trousse Aroma-sport**.
- De confectionner votre **propre huile de massage** spéciale « Récupération et détente musculaire ».
- De réaliser des **techniques simples de massage** que vous pratiquerez en binôme afin de pouvoir les réutiliser chez vous de façon autonome.

Un support de formation sera fourni durant cet atelier, ainsi que le matériel nécessaire à la fabrication de votre huile de massage.

Prix de l'atelier: 35 euros*

*Remise de 5 euros
si vous parrainez
quelqu'un

Nombre de places limités
à 12 personnes

Pour réserver votre place et pour tout renseignements, me contacter à
caro.walaine@gmail.com